

ZAKLJUČNO POROČILO O IZVEDBI VIKEND SEMINARJA Društva Downov sindrom Slovenija

1. NAZIV DEJAVNOSTI

Izobraževalni vikend seminar družin Društva Downov sindrom Slovenija za družine z otroki do 7 leta starosti.

2. KRAJ IN ČAS

Zdravilišče Radenci, 5. 10. 2018 –
7. 10. 2018. Nastanitev v Hotelu Radin.



3. VSEBINA IN POTEK SEMINARJA IN Odstopanja od programa

Program so po e-pošti dobili vsi udeleženci, prav tako tudi na lokaciji seminarja:

PETEK, 5. 10. 2018

- + 15.00 – 18.00: Prihod v Zdravilišče Radenci, nastanitev, kopanje ...
- + 18.30 (vsi): Splošne informacije, predstavitev programa, dobrodošlica hotela (Anita Lazar) -v avli hotela.
- + 19.15: Večerja
- + 20.00 – 21.00: Spoznavni večer-v sejni sobi Miral. / Ločeno: starši posebej, spremljevalci z otroki v drugi sobi.

SOBOTA, 6. 10. 2018

- + Med 7.00 in 9.00: Zajtrk
- + 9.30 do 11.30 (Starši/skrbniki): Predavanje: Ga. Vesna Rebronja: Zakonodaja, pravice ... v sejni sobi Miral.
- + 9.30 do 11.00 (Otroci+spremljevalci): Peka srčnih piškotov v sejni sobi Radin.
- + 11.00 do 11.30 (Otroci+spremljevalci) Igra: zavrti SRČNO KOLO. / Smo še pekli piškote.
- + med 12.00 in 14.00: Kosilo
- + Po kosilu-kdor želi:
14.30 Izlet: Vožnja s turističnim vlakcem po Kapelskih goricah in Radencih (cca 90 min, za udeležence vikend seminarja brezplačno). / Zaradi tehničnih težav je bila vožnja odpovedana-sporočili en dan prej.
- + Prosto popoldne: kopanje, sprehod ...
- + med 18.00 in 20.00: Večerja
- + 20.00: Družabni večer-ples ...-v sejni sobi Miral. / Ločeno: starši posebej, spremljevalci z otroki v drugi sobi.

NEDELJA, 7. 10. 2018

- + Med 7.00 in 9.00: Zajtrk
- + Do 09.45: Odhod iz nastanitvenih prostorov (kdor želi podaljšati se lahko dogovori na recepciji).
- + 9.30 – 11.30 (Starši skupaj z otroki, ki imajo DS): Predavanje in praktično delo: Ga. Nika Rožej: Razgibavanje malčkov + praktičen prikaz in vaja skupaj z otroki z DS-v sejni sobi Miral.
- + 9.30 do 11.30 (sorojenci+spremljevalci): Ustvarjalna delavnica v sejni sobi Radin ali v parku (odvisno od vremena). / [Bili v igralnici in tudi v parku.](#)
- + 11.35 – 12.15: Evalvacija in zaključek seminarja-v sejni sobi Miral. / [Na evalvaciji samo starši.](#)
- + * med 12.30 in 14.00: Kosilo
- + Po kosilu: Možnost kopanja, odhod domov.

4. UDELEŽENCI

(osebe z DS, starši, člani družine, strokovnjaki, drugi in njihovo število)

SKUPNO REALIZIRANO ŠTEVILO UDELEŽENCEV	38
ŠTEVILO DRUŽIN	8
ŠTEVILO OSEB Z DOWNOVIM SINDROMOM	9
ŠTEVILO STARŠEV	16
ŠTEVILO SOROJENCEV	8
ŠTEVILO STROKOVNEGA OSEBJA ZA VODENJE in VARSTVO	5

5. OSEBJE:

- + Vodja/koordinator: Sanja Steka Kaštrun.
- + Spremljevalci/delavnice: Ivan Kramberger, Jasna Zabric, Martina Kobal in Sabina Pšeničnik.
- + predavateljici:
 - ✓ Vesna Rebronja: Zakonodaja (sobota).
 - ✓ Nika Rožej: Razgibavanje malčkov (nedelja).

6. OCENA SEMINARJA

Lestvica: 1-zelo slabo; 5-odlično

Organizacija in izvedba vikend seminarja	4,3
Lokacija vikend seminarja	4,5
Izbor tem predavanja	4,1
Predavanje ge. Vesne Rebronja (sobota)	4,4
Predavanje ge. Nike Rožej (nedelja)	4,5
Vodenje seminarja	4,2
Cena vikend seminarja	4,1

Število oddanih in analiziranih vprašalnikov: 10

Udeleženci vikend seminarja so najvišje ocenili predavanje ge. Nike Rožej ter lokacijo seminarja.

7. MNENJE UDELEŽENCEV O PROGRAMU IN PREDLOGI ZA IZBOLJŠAVE

Mnenja udeležencev so različna. Nekateri so posebej pohvalili

Kaj so udeleženci posebej pohvalili:

Sproščenost udeležencev-voditeljev, prilagodljivost potrebam družine, varstvo in animacija otrok, angažiranost vodje seminarja.

Kaj bi lahko bilo boljše:

Več priložnosti za izmenjavo izkušenj z drugimi starši, skupne družabne aktivnosti, ure srečanj bolj prilagojene majhnim otrokom.

Teme predavanja, ki si jih želijo poslušati:

- + Vključevanje otrok v družbo,
- + logopedija, znakovni jezik,
- + delovna terapija,
- + zakonodaja-pravice otrok,
- + fizioterapija-več vaj za otroke,
- + inkluzija, otroci z DS v redni OŠ,
- + izkušnje drugih držav,
- + senzorna integracija,
- + prehranjevanje,
- + psihologija in podpora za starše in sorojence.

Zapisa: Sabina Pšeničnik

8. DODATEK VODJE VIKEND SEMINARJA

Na vikend seminar je prispelo 8 družin. Prvi dan jim je po dobrodošlici, bil predstavljen program, ki so ga še dobili v tiskani obliki.

Po večerji sem vodila spoznavni večer, kjer se je na zabaven način predstavil vsakdo v skupini. Beležila sem tudi njihove odgovore na vprašanje kaj si želijo oz. pričakujejo od seminarja. Upoštevala sem njihove želje oz zanimanja (o razvoju osnovne motorike metodike učenja plavanja, kolesarjenja in smučanja, masažo) in vodila predavanje naslednji večer. Poleg programa so izrazili željo po medsebojnem druženju. Razen vožnje s turističnim vlakcem je program bil v celoti izveden. Starši so z zanimanjem spremljala vsa predavanja, varstvo otrok je med predavanjem potekalo zelo dobro.

Vodja seminarja,
Sanja Steka Kaštrun

Ljubljana, 12. 10. 2018