



SOHITJE ZA STARGE

dr. Tatjana Novak

Strokovno srečanje

Ĥivljenje oseb z Downovim sindromom Ĥ Komunikacija med starĤi
in strokovnjaki

PedagoĤka fakulteta, Ljubljana, 25. 9. 2012



Zveza Sohitje

zveza druĝtev za pomoľ osebam z motnjami v duĝevnem razvoju

- **ustanovitev: leta 1963 kot republiĝko druĝtvo za pomoľ duĝevno prizadetim**
- **danes: 52 druĝtev, ki delujejo na podroľju vse Slovenije**
51 lokalnih druĝtev z razliľnimi programi nudi pomoľ in podporo OMDR, starĝem in celotnim druĝinam
- **52. druĝtvo = Druĝtvo Specialne olimpijade Slovenije**
(skrbi in izvaja ŝportne in rekreacijske aktivnosti ter druĝenja za OMDR)



Zveza Sohitje

**zveza druĝtev za pomoľ osebam z motnjami v
duĝevnem razvoju**

- **Sekcija za Downov sindrom: interesno zdruĝenje druĝin
(deluje v okviru Druĝtva Sohitje Ljubljana)**
- **skupaj Zveza Sohitje ĝteje preko **15.000 l'lanov**
(OMDR, starĝi in ostali l' lani druĝin, sorodniki, prostovoljci,
razli' ni strokovnjaki in drugi)**



Zveza Sohitje

zveza druĝtev za pomoĉ osebam z motnjami v duĝevnem razvoju

- ❖ od leta 1994: polnopravna l'lanica INCLUSION INTERNATIONAL, svetovne lige organizacij za pomoĉ osebam z motnjami v duĝevnem razvoju, s sedeĝem v Londonu in INCLUSION EUROPE s sedeĝem v Bruslju
- ❖ v Sloveniji se Zveza Sohitje z drugimi invalidskimi organizacijami povezuje v Nacionalni svet invalidskih organizacij Slovenije (NSIOS) in druga zdruĝenja
- ❖ deluje na osnovi dolol'il Zakona o druĝtvih in Zakona o invalidskih organizacijah ter ima status druĝtva, ki deluje v javnem interesu na podroĉju socialnega varstva, zdravstva, kulture in ĝolstva
- ❖ izvedbeno deluje po pridobljenem statusu kot reprezentativna invalidska organizacija



Prednostni cilji in naloge

1. samouresničevanje ljudi z motnjami v duševnem razvoju,
2. podpora družinam,
3. aktivno sooblikovanje sistemskih rešitev na področju skrbi za ljudi z motnjami v duševnem razvoju in njihovih družin,
4. krepitev Zveze in Društva Sohitje za lažje in boljše izvajanje zastavljenih nalog in ciljev,
5. odnosi z javnostmi.

Podpora staršem / družinam



- informiranje in svetovanje o položaju, pravicah in obveznostih,
- informiranje o posebnih socialnih programih na državnem in lokalnem nivoju, ki jih izvajajo društva in Zveza,
- nudenje pravne pomoči,
- vključevanje mladih družin (podporna vloga, opolnomočenje staršev (družin) za bolj normalno delovanje),

Podpora staršem / družinam



- vključevanje strokovnjakov in prostovoljcev,
- usposabljanje staršev in ostalih družinskih članov za prilagajanje novim izzivom (mlade družine, družine z odraščajočimi otroci, družine z mlajšimi odraslimi otroci, družine seniorjev),
- pomoč osebam z motnjami, ki so doma in niso nikjer vključeni.



NACIONALNI PROGRAM

DRUŽINSKIH OBLIK USPOSABLJANJ IN IZOBRAŽEVANJ



ČETIRILETNI CIKEL



CILJI:

- za družine z mlajšimi otroki
- izobraževalni seminarji v 4-letnem obdobju s strokovnjaki, ki imajo l'ut in posluh za družine
- opolnomoč'enje druhi in pomol' pri razreševanju različ' nih vprašanj, dvomov, dilem
- spoznavanje in razumevanje kompleksnosti motenj v duševnem razvoju
- opolnomoč'enje sebe kot starša, pomen partnerskega odnosa, krepitev vseh odnosov v družini

ČETIRILETNI CIKEL



CILJI:

- razumevanje in sprejemanje otroka z motnjo v razvoju ter razvijanje oblik utlivosti pri vzgoji otroka
- poznavanje sistema državne skrbi in nevladnih organizacij, ki delujejo na tem področju
- usposabljanje za sprejemanje odločitev v različnih življenjskih situacijah, povezanih z otrokom (socialno in zdravstveno varstvo, izobraževanje in usposabljanje, odraščanje)
- osebna rast staršev, nova znanja, veščine, spretnosti, stekla prijateljstva med družinami, tako med starši kot tudi otroki

GTIRILETNI CIKEL



- 1. STOPNJA - TOPOLČICA:**
tedenska oblika + 2-krat podaljšani vikend
- 2. STOPNJA - MORAVSKE TOPLICE:**
tedenska oblika + 2-krat podaljšani vikend
- 3. STOPNJA - KRANJSKA GORA:**
tedenska oblika
- 4. STOPNJA - ANKARAN:**
tedenska oblika



SEMINAR ZA BABICE IN DEDKE



- 1. OSNOVNI (vikend)**
- 2. NADALJEVALNI (vikend)**

Cilji:

- **vključevanje starih staršev**
- **razumevanje in spoznavanje kompleksnosti motenj v razvoju na osebni, družinski in družbeni ravni**
- **razumevanje in sprejemanje otroka/vnuka z motnjo v razvoju**
- **pomoč mladim družinam pri vzgoji vnuka z motnjo v razvoju**
- **krepitev pozitivnih pričakovanj, povezanih z razvojem otroka in drugimi člani primarne družine**



SEMINAR ZA SOROJENCE

- 1. OSNOVNI (vikend)**
- 2. NADALJEVALNI (vikend)**
- 3. NADALJEVALNI (vikend) – skupaj z brati ali sestrami z motnjami**

CILJI:

- seminar za sorojence in njihove partnerje
- razreševanje l'ustvenih konfliktov, problemov, dvomov
- razumevanje in sprejemanje brata/sestre z motnjo
- seznanitev s sociološkimi okviri, vrstah pomol' i in moñnostih na drñavnem in lokalnem nivoju

GLC, B&D, sorojenci



V letu 2012:

- 7 skupin GLC
- 2 skupini Babice in dedki
- 1 skupina sorojenci

240 udeležencev
48 družin
105 otrok
50 OMDR

34 vzgojiteljev
50 predavateljev



OHRANJANJE PSIHOFIZIČNEGA ZDRAVJA DRUŽIN



CILJI:

- vključevanje družin, ki so zaključile ŠLC
- čustvena razbremenitev in krepitev samozavesti družin
- izmenjava izkušenj, mnenj in pomoč pri reševanju podobnih problemov
- pridobivanje napotkov za delo z otrokom doma
- pridobivanje informacij s področja pomoči, zakonodaje in sistemskih rešitev na nacionalni ravni

OHRANJANJE PSIHOFIZIČNEGA ZDRAVJA DRUŽIN



Izvajajo se:

1. tedenske oblike za ohranjanje
psihofizičnega zdravja družin na
različnih lokacijah na celini,
morju, v toplicah

(mlajše družine, starejši)

2. ohranjanje psihofizičnega
zdravja družin z elementi VŽU



OHRANJANJE PSIHOFIZIČNEGA ZDRAVJA DRUŽIN



V letu 2012:

- 15 lokacij (1 celina, 9 morje, 5 toplice)
- 551 udeležencev (211 družin, 228 OMDR)





DRUŠTVO SOŽITJE NA LOKALNI RAVNI



AKTIVNOSTI:



1. IZOBRAŽEVANJE, USPOSABLJANJE, OHRANJANJE

ZDRAVJA IN ZNANJ:

- skupina staršev za samopomol'
- predavanja za starše
(aktualna problematika)
- izobraževalni vikend seminar družin
- delavnice za OMDR
(plesna, glasbena, novinarska)
- vikend seminar za OMDR



AKTIVNOSTI:



2. REHABILITACIJSKI PROGRAM

- vključevanje v Specialno olimpijado (regijske, državne igre)
- tedenska vadba
- zimski športi
- Halliwick
- hipoterapija
- bralne urice
- pohodništvo
- družinski pohodniški izlet



AKTIVNOSTI:

3. DRUĖABNE DEJAVNOSTI

- pustovanje
- praznovanje materinskega dneva in obeleĖitev svetovnega dneva Downovega sindroma
- druĖinski izleti (spomladanski, jesenski, starĖevski)
- druĖtveni piknik
- novoletno praznovanje z obiskom Dedka Mraza





ZAHVALJUJEM SE ZA VAŠO POZORNOST